

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(1/2)

10. 10. 23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша вязкая манная молочная со слив.маслом	200/5	312
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		358,7
Обед (начальные классы)		
Салат «Степной»	60	18,63
Тефтели мясные с соусом	60/30	156
Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив	180/5	204
Компот «фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		577,67
Обед (5-9 кл)		
Салат «Степной»	100	18,63
Тефтели мясные с соусом	70/30	173,3
Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив	200/5	226,7
Компот «фруктовый» сухофрукты полусладкий	200	79,92
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		577,67

Повар Арсланова Г.Г.